ADDICTIONS

L'ACPA soutient l'entourage des personnes addictées

THÉRAPIE COMPORTEMENTALE. Dany Ortiz et Aurélie Maugière ont animé l'atelier-rencontre.

Parce qu'il est souvent difficile pour un malade dépendant d'être compris par ses proches, l'association Accompagnement de la personne addictée et de son entourage a organisé un atelier-rencontre sous l'égide de deux psychologues cliniciens.

Leur spécialité : la thérapie comportementale et cognitive. Car, comme l'expliquent les membres de l'ACPA 58 : « Les proches sont souvent obsédés par le comportement de l'autre et l'oubli de soi ». L'objectif d'Aurélie Maugière et de Dany Ortiz – les deux praticiens – était de répondre aux questions posées en amont de cette réunion. Afin de trouver un accompagnement optimal, pour savoir comment prendre conscience de l'addiction d'un proche et gérer les impacts de celle-ci. Pour eux, il est primordial que le malade et son entourage soient experts de l'addiction qui les mine. Mais il faut aussi, pour sortir de l'impasse, casser les stéréotypes sur la mauvaise volonté supposée du malade et déculpabiliser ceux qui l'entourent. Admettre aussi que la rechute fait partie du processus de guérison. Une vingtaine de personnes est venue suivre cet atelier-dont des professionnels de santé. ■